

体育教研部 2021 年硕士研究生网球专项测试

视频录制单元：考生信息认证、发球——底线多球——网前多球——小扇形折返跑

视频录制要求：视频所照射的视线范围保证光线充足，拍摄设备稳定摆放在与考生同侧场地的后视角，底线后 7.4 米左右，垂直于地面高 1.6 米左右的位置进行录制（除网前多球以外）。要求考生完全入境，视频无合成技术，每个测试项目（例：底线多球）为完整视频，共计 5 段视频。

一、考生信息认证

拍摄要求：考生本人手持准考证、身份证同时入境，考生面部、证件需清晰展示 10 秒钟，认证完毕后随即上场开始第一项发球测试。（如图 1.1）



图 1.1

二、专项测试内容

1. 上手发球 (24 分)

区域设定：以对侧场地发球区的中点位置为起点，用标志条或胶带将发球区分成内角区和外角区。（如图 1.2）

测试顺序：1 区外角——1 区内角——2 区内角——2 区外角

测试数量：每个角各 3 颗球，共 12 颗球



图 1.2

2.底线多球 (24 分)

喂球方式：在球场对侧“T”字点附近，进行隔网球拍送多球至底线正反手移动多球。

区域设定：用标志条或胶带将中线延长至底线，把场地分为左右半场，发球线前为浅区，发球线后为深区。(如图 1.3)

测试顺序：正反手斜线 6 颗球、正反手直线 6 颗球，共计 12 颗球。

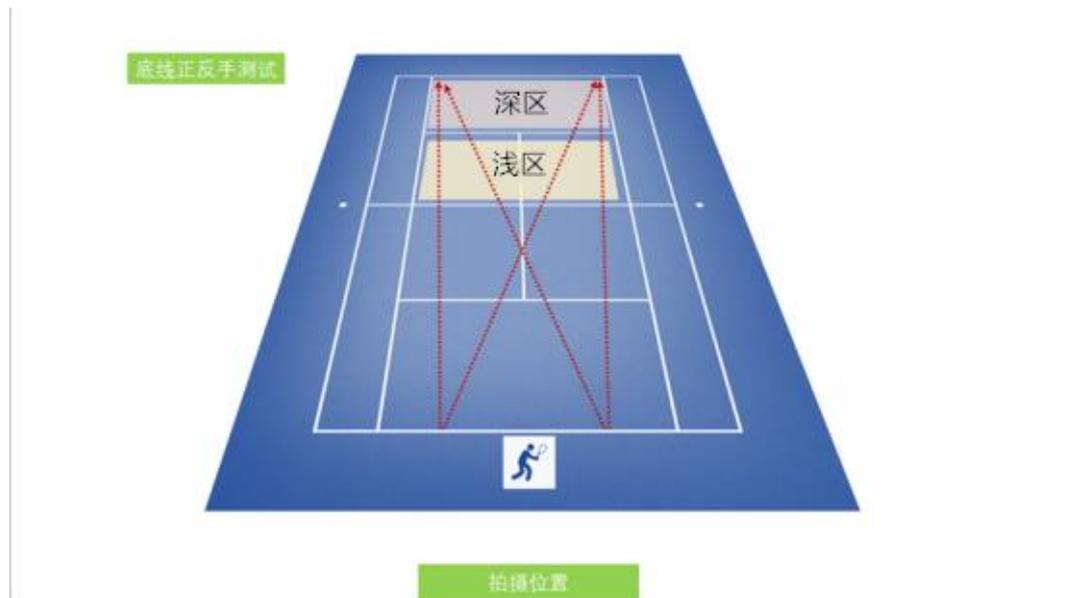


图 1.3

3.网前多球 (24 分)

拍摄要求：拍摄设备稳定摆放在与考生同侧场地的后视角，底线中点位置附近，垂直于地面高 1.6 米左右的位置进行录制，要求考生完全入境。

网前截击 (如图 1.4)

喂球方式：在球场对侧底线前附近，进行隔网球拍送多球至网前正手或反手多球。

区域设定：用标志条或胶带将中线延长至底线，把场地分为左右半场，以右手持拍网前。正手为例：斜线 C 区为小斜线区域、直线 B 区为直线深区，斜线区发球线前为小斜线区域，直线区发球线后为直线深区。

测试顺序：正手小斜线 3 颗球、正手直线深区 3 颗球，反手小斜线 3 颗球、反手直线深区 3 颗球，共计 12 颗球。



图 1.4

4.高压 (8分)

喂球方式：在球场对侧底线前附近，进行隔网球拍送多球至网前高压多球。

测试要求：每次高压击球前需球拍触网准备。

测试数量：4 颗球。

5.小扇形折返跑 (20分)

拍摄要求：计时装置、考生需同时清晰入境，并不相互遮挡。

测试要求：中点底线后位置放置一把球拍，5 颗球分别放置在球场上的五个点，折返跑按顺时针的顺序依次将球取回，最后 5 颗球全部放置在球拍上为结束，并停止计时设备。(如图 1.5)

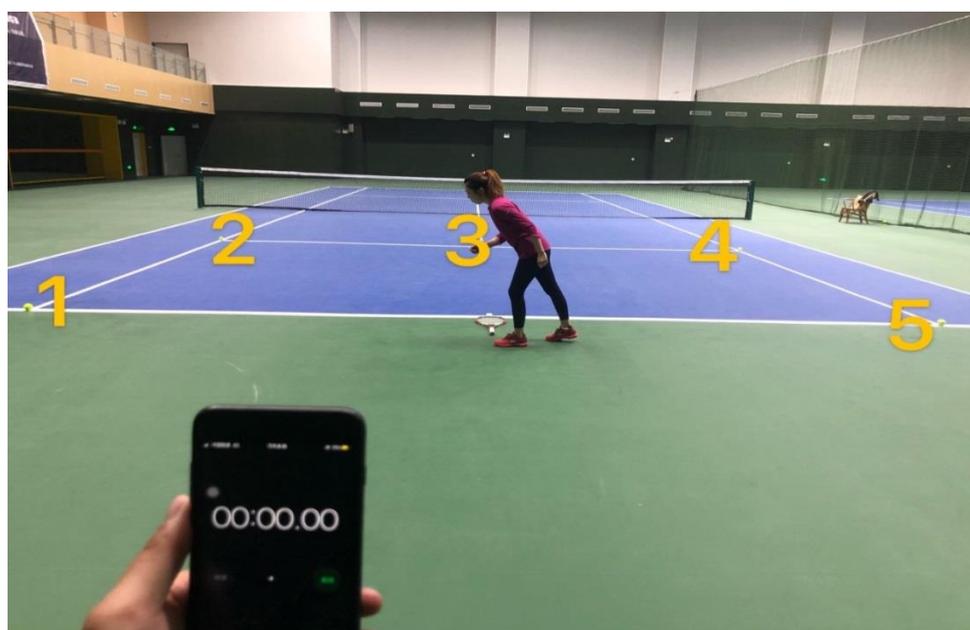


图 1.5

体育教研部 2021 年硕士研究生田径专项测试

一、测试项目

- 1、考核百米专项单一技术动作规范性；
- 2、考核立定三级跳技术动作规范性和远度；
- 3、考核竞走技术动作规范性

注：测试项目三选二

二、测试要求

请选择一个标准田径场地，具有直线 100 米跑道，和一个跳远标准沙坑，一台用于拍摄的仪器，按照测试内容展示，以视频形式提交，要求拍摄到测试全程，能够清晰观察到测试人员的动作。每一项测试内容是一段完整的视频，不能出现剪辑的情况，否则视为作弊。整个考试视频控制在十分钟以内。

三、测试内容

1、完整展示 60 米 (50 分)

要求：测试 60 米跑。包括“起跑——加速跑——途中跑——终点”。测试一个完整的 60 米的所有技术动作和过程。从开始展示证件到单项测试结束算作一段完整视频。测试人员不得离开镜头。

2、立定三级跳 (50 分)

要求：测试学生在跳远沙坑前进行立定三级跳远测试，不少于三次立定三级跳远。包括“站姿——起跳——第一步——第二步——空中动作——落地动作”所有的完整立定三级跳远的过程。从开始展示证件到单项测试结束算作一段完整视频。测试人员不得离开镜头。测试者应在跳跃起点处放置卷尺，并在 6m、7m、8m、9m 的位置放置标志物，方便识别跳跃距离。

3、竞走测试 (50 分)

要求：测试学生在田径跑道进行竞走测试，测试距离为 100m。从开始展示证件到单项测试结束算作一段完整视频。测试人员不得离开镜头。