附件 3

吉林省 2021 年全国硕士研究生招生考试考生健康监测卡

姓　名		性　别		年　龄		目前身体状况	
县　区		同住人					
现住址					联系方式		
与确诊病例或疑似病例接触史							
与疫情高发地区人员接触史							
本人或家庭成员是否为疑似或确诊病例							
家庭成员是否滞留在疫情中高风险地区							

*以下内容于考前 14 天开始记录

日期	体温（℃）		健康状况（填是/否）		出行及返回时间		交通工具	同行人员
			发热	咳嗽	出行时间	返回时间		
			37.3℃以上	乏力				
12.12	上午	下午						
12.13	上午	下午						
12.14	上午	下午						
12.15	上午	下午						
12.16	上午	下午						
12.17	上午	下午						
12.18	上午	下午						
12.19	上午	下午						
12.20	上午	下午						
12.21	上午	下午						
12.22	上午	下午						
12.23	上午	下午						
12.24	上午	下午						
12.25	上午	下午						
12.26	上午							

健康监测卡填写要求:

1. 此健康卡自距离报名确认和开考前 14 天起分别开始记录。
2. 每日体温监测两次，上下午各一次，时间尽量固定。
3. 测量体温前 30 分钟尽量避免剧烈运动、进食、喝冷热水、沐浴或者进行冷热敷。
4. 如果测量值高出正常范围一点，可能存在误差，可多次测量取平均值。
5. 如果发现体温异常可联系社区或医院，并立即逐级上报。
6. 此健康监测卡须经本人签字，交考务工作人员检查并留存。
7. 此表要如实填报，如果发现有瞒报、误报等现象，将按国家和我省有关疫情防控法规处理。

考生签字：